



STUDIO DIAGNOSTICO IGEA SOCIETA' CONSORTILE ARL
CODICE REGIONALE 421200 CRQ 0659
PUNTO DI ACCESSO
Informazioni per l'utenza

ALIMENTAZIONE PRIMA DEL PRELIEVO

Il prelievo ematico richiede un periodo di digiuno variabile tra le 8 e le 12 ore, durante il quale è consentito assumere solo modiche quantità di acqua e devono essere assolutamente **escluse bevande zuccherate, alcolici, caffè, fumo**. Per alcuni esami il digiuno è facoltativo ed è legato all'urgenza della richiesta medica.

PROVA DA CARICO DI GLUCOSIO

Occorre che nei 3 giorni precedenti l'esame siano presenti nella dieta almeno 200 grammi al giorno di carboidrati, da assumere in qualsiasi momento della giornata.

Alcuni fra gli elementi più ricchi di carboidrati, in ordine decrescente, sono: zucchero, riso, miele, fette biscottate, crackers, grissini, pasta, semolino, pane, cioccolato al latte, marmellata, uva secca, fichi secchi, latte in polvere zuccherato, biscotti, ceci, lenticchie, fagioli, patate e piselli.

Nel periodo di preparazione è necessario non sottoporsi ad esercizio fisico e a condizioni di stress diverse dal normale. La sera precedente l'esame restare digiuni dopo la cena.

Astenersi dal caffè, fumo, alcool anche durante l'esame.

E' possibile bere acqua senza limitazioni.

ESAME COMPLETO DELLE URINE

Raccogliere un campione di urine del mattino negli appositi contenitori monouso, reperibili presso la nostra struttura o presso le farmacie.

RACCOLTA URINE PER URINOCOLTURA

Adulti: L'urina deve essere raccolta in un contenitore sterile a bocca larga, che può essere acquistato in Farmacia o fornito dal Laboratorio. E' consigliabile effettuare l'esame sulla prima urina del mattino seguendo la tecnica del "mitto intermedio" con questo procedimento:

1. lavare accuratamente gli organi genitali;
2. scartare il primo getto di urina;
3. raccogliere l'urina seguente direttamente nel contenitore facendo attenzione a non toccarlo con le mani nelle parti interne;
4. scartare l'ultimo getto di urina.

Bambini: Urine raccolte con sacchetto adesivo

1. mantenere i piccoli in posizione eretta;
2. lavare con cura i genitali esterni ed il perineo con acqua e sapone, sciacquare ed asciugare;
3. aprire il sacchetto sterile evitando di toccarne l'interno;
4. far aderire il sacchetto alla cute;
5. raccogliere le urine;
6. porre il sacchetto in posizione verticale in un contenitore a bocca larga;
7. non travasare le urine dal sacchetto in un altro contenitore.

Nota: In caso di richiesta contestuale di Urinocoltura ed Esame Urine Chimico Fisico e Microscopico è possibile consegnare UN SOLO campione in contenitore sterile.

RACCOLTA URINE DELLE 24 ORE PREPARAZIONE DEL PAZIENTE

Non è necessaria una particolare preparazione all'esame.

MATERIALE PER LA RACCOLTA DEL CAMPIONE : Utilizzare un contenitore idoneo alla raccolta del campione di urine delle 24 h di capacità adeguata. Il contenitore può essere acquistato in farmacia. E' necessaria la sterilità del contenitore.

MODALITA' DI RACCOLTA DEL CAMPIONE

1. Al risveglio eliminare le urine della prima minzione del mattino e segnare l'ora (esempio ore 7:00);
2. Raccogliere le urine di TUTTE le minzioni successive, fino alla stessa ora del giorno successivo
3. Conservare il contenitore in luogo fresco o in frigorifero
4. Consegnare l'intero contenitore al Laboratorio Analisi entro le ore 9.30

Attenzione:

- Verificare se, per l'esame richiesto, sia necessaria l'acidificazione o l'alcalinizzazione delle urine stesse (calciuria – fosfaturia).
- In questo caso si deve aggiungere nel contenitore, prima dell'inizio della raccolta, la sostanza necessaria. - Chiedere informazioni al personale del Laboratorio

SCOTCH TEST

Il test prevede, l'applicazione in corrispondenza delle pliche anali, di un pezzo di nastro adesivo trasparente, per tutta la notte e prelevarlo al mattino.

Una volta rimosso, attaccarlo direttamente su un vetrino e consegnato al laboratorio.

ESAME DEL LIQUIDO SEMINALE

L'esame del liquido seminale va eseguito tra il terzo ed il quinto giorno di astinenza da rapporti sessuali. Raccogliere il materiale biologico in un contenitore sterile.

Fare attenzione a raccogliere tutto il liquido seminale. La perdita di una piccola quantità iniziale o finale può pregiudicare il test. Evitare l'esposizione del campione a temperature inferiori a 20 °C o superiori a 36 °C. Consegnare il campione al laboratorio entro 45 minuti.

FECI

E' consigliabile raccogliere un campione del primo mattino, per la ricerca di parassiti, coprocultura e sangue occulto. La raccolta va effettuata in appositi contenitori sterili che potete trovare in qualsiasi Farmacia. Per effettuare la raccolta del campione sospendete l'assunzione di farmaci almeno una settimana prima.

Il campione da esaminare deve essere consegnato al laboratorio al massimo entro 2-3 ore dall'emissione.

TEST DI GRAVIDANZA SULLE URINE

Il test di gravidanza è uno test diagnostico utilizzato per la conferma o l'esclusione di una gravidanza. Il test rileva la presenza nelle urine dell'ormone Beta HCG - Gonadotropina Corionica Umana. Raccogliere le prime urine del mattino in un contenitore sterile.

DOSAGGI FARMACI

Le modalità del prelievo sono correlate alle caratteristiche del farmaco assunto.

TAMPONE FARINGEO

Non praticare gargarismi o sciacqui del cavo orale prima di recarsi in laboratorio.

TAMPONE CONGIUNTIVALE

Non lavarsi gli occhi nella mattinata in cui si dovrà effettuare l'esame.

Per ulteriori informazioni rivolgersi al Direttore Responsabile DOTT.SSA BERTILONE MARIA GRAZIA